

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis 11. März 2022 an.

- persönliche Teilnahme
- Teilnahme online
- Ich wünsche das Angebot in Gebärdensprache

Name

Vorname

Institution

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon/Mobil

E-Mail

- Ich nehme an der kostenfreien Veranstaltung teil
 - mit Mittagessen (Kosten 8,00 €)
 - mit vegetarischem Mittagessen (Kosten 8,00 €)
- Ich nehme am Austausch bei Kaffee und Kuchen (kostenfrei) teil

Bitte übersenden Sie uns das ausgefüllte Formular per Post,
per E-Mail: info@keb-regensburg-land.de
oder Telefon: 09402 947725

Veranstalter:

KEB Regensburg Land, Landratsamt Regensburg

- Einverständnis zur Erstellung von Ton- und Bildaufnahmen

Unterschrift

Moderation:

Christiane Mais (Dipl. Sportökonomin, Bildungsreferentin für Seniorenbildung, Bistum Regensburg),
Alexander Dewes (1. Vorsitzender der KEB Regensburg Land e.V.) und Bartolomäus Meister (Seniorenbildung bei der KEB Regensburg Land e.V.)

Veranstaltungsort:

Schloss Spindlhof, Spindlhofstraße 23,
93128 Regenstauf



Kontakt bei Rückfragen:

Thomas Albertin, KEB Regensburg Land,
Spindlhofstraße 23, 93128 Regenstauf
Telefon: 09402 947725
E-Mail: thomas.albertin@keb-regensburg-land.de

Hygienevorschriften:

Entsprechend der Richtlinien des Bildungshauses
Schloss Spindlhof
Der Fachtag wird als Hybridveranstaltung angeboten,
d. h. bis zu 35 Personen können in Präsenz teilnehmen,
weitere Interessierte via Zoom-Konferenz.

Kosten: Die Teilnahme am Fachtag ist kostenfrei



Landkreis
Regensburg

Herausgeber:

Landkreis Regensburg
Altmühlstraße 3
93059 Regensburg

Foto: freshidea – Fotolia

Druck: Offsetdruck Christian Haas e. K.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.landkreis-regensburg.de



Landkreis
Regensburg

7. Fachtag Demenz

der lokalen Allianz für Menschen mit Demenz
25. März 2022, Schloss Spindlhof

**Die demenzfreundliche Gemeinde –
Entlastung pflegender Angehöriger**



Liebe Familien,
liebe Bürgerinnen
und Bürger,



laut Prognose des Bayerischen Landesamts für Statistik wird im Landkreis Regensburg bis zum Jahr 2040 der sogenannte Altersquotient – also der Anteil der 65-Jährigen und Älteren an der Gesamtzahl der 20- bis 64-Jährigen von 33,1 (Stand 31.12.2020) – auf 49,6 Prozent steigen. Gerade im Hinblick auf diese Zunahme der Alterung in der Bevölkerung im Landkreis Regensburg und der gleichzeitigen Verschärfung des Pflegekräftemangels braucht es dringend ein harmonisches Zusammenspiel verschiedener Maßnahmen, das Betroffenen ein würdiges Altern ermöglicht und gleichzeitig pflegende Angehörige entlastet.

Mit der Alterung der Gesellschaft einher geht die Zunahme an verschiedenen Krankheiten, eine davon ist Demenz. Auch wenn es im Landkreis Regensburg zahlreiche Unterstützungsmöglichkeiten gibt, kommen viele pflegende Angehörige immer wieder an ihre Grenzen.

Der 7. Fachtag Demenz des Landkreises Regensburg stellt deshalb die pflegenden Angehörigen in den Mittelpunkt. Die Vorträge und der anschließende Erfahrungs- und Gedankenaustausch sollen dabei unterstützen, ein Bewusstsein zu schaffen für die eigene psychische und körperliche Gesundheit, um individuelle Lösungswege ableiten zu können.

Ein herzliches „Vergelt's Gott“ allen Bürgerinnen und Bürgern, die ihre Angehörigen Tag für Tag pflegen. Ich wünsche Ihnen weiterhin viel Kraft bei Ihrer herausfordernden Aufgabe und Umsicht im Umgang mit sich selbst.

Ihre Landrätin

Tanja Schweiger

Programm:

- 9.30 Uhr **Grußworte**
Landrätin Tanja Schweiger
Wolfgang Stöckl, Bischöflicher Beauftragter für
Katholische Erwachsenenbildung – Hauptabteilung
Seelsorge
- 10.00 Uhr **Umgang und Kommunikation mit Menschen
mit Demenz**
Claudia Niemann, Fachlehrerin für kinästhetische
Mobilisation, Autorisierte Trainerin für Integrative
Validation, Trainerin Sturzprophylaxe DTB,
Multiplikatorin Demenz - Balance - Modell,
MAKS®-Therapeutin
- 12.00 Uhr Kurzvorstellung:
**Modellprojekt ALIA – Agil leben im Alter – der LUCE
Stiftung und aktiven generationenfreundlichen
Gemeinde Weiherhammer**
Dr. David Rester, LUCE-Stiftung, Projektleiter ALIA
und Sonja Oleson, Leitung der Geschäftsstelle
SEGA e.V.
- 12.30 Uhr **Mittagspause**
- 13.30 Uhr **Helferkreise, Pflege- und Wohnberatung sowie
MAKS®-Therapie als Stützsysteme für (pflegende)
Angehörige**
Birgit Mai und Astrid Dechant, Sachgebiet Hilfen in
schwierigen Lebenslagen, Landratsamt Regensburg
- 14.30 Uhr **Demenz – Humor kann helfen
Humor als Halt in emotionaler Not für Betroffene
und ihre (pflegenden) Angehörigen**
Markus Proske, Humorthérapeut, Demenzberater,
Buchautor
- 16.00 Uhr **Austausch bei Kaffee und Kuchen**
Möglichkeit zur Diskussion

